

# **Тіра**

дієтична добавка до раціону харчування  
Інструкція

## **Склад 1 капсули:**

Екстракт перстачу білого — 300 мг/мг

Екстракт ламінарії цукрової - 150 мг/мг

Селеніт натрію – 100 мкг/мг

**допоміжні речовини:** мікрокристалічна целюлоза, кальцій стеариновокислий, кремнію діоксид колоїдний безводний, калію сорбат, натрію бензоат.

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 g(г) :** білки — 0,01 g(г); вуглеводи — 89,1 g(г); жири — 0,05 g(г); 356,85 kcal (ккал); 1493,06 kJ (кДж).

**Не є лікарським засобом.**

## **Властивості компонентів, що входять до складу**

**Перстач білий** налагоджує діяльність щитовидної залози, вироблення тиреотропного гормону, нормалізує мінеральний, сольовий, і інші види обміну речовин в організмі, сприяє розсмоктуванню вузлів. Вирівнює гормональний фон, приводить в норму вагу. Виводить радіонукліди і надлишок холестерину з організму. Посилює виділення сечі, проявляючи діуретичні, гіпотензивні властивості, допомагає позбутися від задишки, тахікардії, пітливості, дратівливості.

**Екстракт ламінарії цукрової** допомагає підтримувати роботу щитоподібної залози. Насичує організм йодом, запобігаючи розвитку йододефіциту в організмі. Йод у складі ламінарії допомагає нормалізувати роботу щитоподібної залози, що так само нормалізує обмін речовин у разі гіперфункції щитоподібної залози. Нормалізує обмін речовин, а також менструальний цикл. Регулює роботу яєчників і зменшує симптоми клімаксу.

**Селен** необхідний для нормалізації роботи ендокринної системи, профілактики ендокринопатій та асоційованих з ними захворювань. Селен приймає участь в секретії та метаболізмі тиреоїдних гормонів, забезпечує активацію конверсії тироксина (Т4) в трийодтіронін (Т3); сприяє оптимальному функціонуванню імунної системи, виведенню вільних радикалів, має протипухлинні властивості. Селен посилює енергетичні можливості міокарду, знижує гіпоксію, виступає антагоністом важких металів (миш'яку, кадмію, ртуті).

**Всі перелічені вище компоненти можуть бути корисними при:** захворюваннях обумовлених дефіцитом йоду (ендемичний зоб, спорадичний зоб); дисплазії щитовидної залози (тиреїдит, аутоімунний тиреоїдит); гіпо - і гіперфункції щитовидної залози; артритах, ревматизмі, подагрі; ожирінні, в тому числі, пов'язаному з гіпофункцією щитовидної залози.

**Форма випуску:** : тверді желатинові капсули з масою вмісту (10-5000) мг(мг) ± 10% по 10-200 шт у контурній чарунковій упаковці або по 10-200 шт у контейнерах полімерних.

**Показання:** рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело рослинних екстрактів та мікроелементів, зокрема йоду та селену, які сприяють нормалізації функціонування щитоподібної залози при її порушеній функції.

**Застосування та дози:** дорослим і дітям у віці старше 14 років приймати по 1 капсулі 1 раз на добу до прийому їжі.

**Протипоказання:** не застосовувати дітям до 14 років, в період вагітності та годування груддю, при підвищеній чутливості до компонентів.

**Застереження:** не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не застосовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед вживанням рекомендована консультація лікаря.

**Термін придатності:** 24 місяці від дати виробництва.

**Умови зберігання:** зберігати в упаковці виробника в сухих, чистих приміщеннях, захищених від сонячного проміння на відстані не менше 1 м від закритих джерел тепла, в недоступному для дітей місці, при температурі від +5 °С до 25 °С, відносній вологості повітря не більше 75%.

**На замовлення :** ТОВ «ГРОВ ФАРМ», м. Київ , проспект Степана Бандери, 6,  
тел.:+380504138368.

Виробник: ТОВ "ХАРКІВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД", Україна, м. Харків, 61054,  
вул. Академіка Павлова, 120.

Тел.:+38(057)719-33-93, +38(050)719-19-11, <https://xvz-vitamin.com>, [office@xvz-vitamin.com](mailto:office@xvz-vitamin.com).

**ТУ У 10.8-44571792 – 001:2021**